5

論文出處： Clin Infect Dis. 2023 Jun 8;76(11):2000-2006. doi: 10.1093/cid/ciad027.

論文標題： Disease Transmission by Patients With Subclinical Tuberculosis

研究目的：過去的研究已經提出，亞臨床結核病（subclinical tuberculosis，微生物學診斷陽性但臨床症狀輕微的個案，本研究定義為咳嗽小於兩週）是結核病譜系列中一種獨立的疾病狀態。然而，關於潛伏性結核病的傳播性證據仍然不確定。

研究方法：我們重新分析了 2007 年越南的結核病患病率和結核菌素皮膚試驗調查的資料。我們使用泊松回歸模型併強健標準誤分析 (Poisson regression model with robust standard errors)，評估了參與結核菌素皮膚試驗的 6 至 14 歲兒童中，與家庭中結核病患者的臨床表現對於結核菌素皮膚試驗陽性的影響，同時調整了兒童的年齡、指標患者的塗片結果和其他相關因素。

研究結果：在多變量分析中，我們發現在調整了指標個案塗片結果之後，與沒有結核病的人同住相比，與臨床（本研究定義為咳嗽兩週以上）、塗片陽性結核病患同住的兒童（校正風險比 [aRR] : 3.04 ; 95% 信心區間 [CI] : 2.00-4.63），以及與患有亞臨床、塗片陽性結核病患同住的兒童時（aRR : 2.26 ; 95% CI : 1.03-4.96）結核菌素皮膚試驗陽性的風險都會顯著增加。在 6 至 10 歲的兒童中，與臨床、塗片陽性結核病患同住，以及和亞臨床、塗片陽性結核病患同住的兒童，結核菌素皮膚試驗陽性的風險均明顯高於與沒有結核病的家人一起同住的兒童（aRR [95% CI] 分別為 3.56 [1.91-6.62] 和 3.11 [1.44-6.72]）。

臨床應用：本研究結果支持塗片陽性的亞臨床結核病患對結核菌的傳播有影響。為了在 2035 年消除結核病，需要針對亞臨床結核病設計控制的策略。

編輯評論：過去認為結核病的傳播需要經由咳嗽等產生飛沫的行為進行傳播，因此臨床無症狀的患者並不具有傳播力，此研究則顛覆這個觀點，即使臨床無症狀，但是塗片陽性菌量高，仍然具有傳播的潛力。